

2024年6月17日发布

# 东亚社会的宗教与精神信仰

在香港、日本、韩国、台湾和邻近的越南进行的一项调查发现，虽然许多人声称并无信奉宗教，但却相信世上有无法看见的存在，会拜祭先人的灵魂，而且会参与仪式或习俗

作者：Jonathan Evans、Alan Cooperman、Kelsey Jo Starr、Manolo Corichi、William Miner 和 Kirsten Lesage

## 媒体或其他垂询：

Jonathan Evans, 高级研究员  
Achsah Callahan, 通讯经理

202.419.4372

[www.pewresearch.org](http://www.pewresearch.org)

## 推荐引文

Pew Research Center, 2024年6月, 《东亚社会的宗教与精神信仰》

## 关于Pew Research Center

Pew Research Center 是一个无党派、无倾向性的资料库，向公众传播有关决定世界走向的课题、态度和趋势的资讯。自身没有任何政策立场。该中心开展民意调查、人口研究、计算社会科学研究及其他数据型研究，研究政治政策、新闻习惯及媒体、互联网和科技、宗教、种族和族裔、国际事务、社会、人口及经济趋势、科学、研究方法与数据科学以及移民与迁徙。Pew Research Center 是其主要资助方The Pew Charitable Trusts 的下属机构。

© Pew Research Center 2024

## 我们采用的方法

为撰写本报告，我们在东亚地区和相邻的越南调查了10,390名成年人。从2023年6月到9月，当地采访人员用七种语言进行了调查。访谈在四地：香港、日本、韩国和台湾为电话访谈，在越南为面对面访谈。

本调查由The Pew Charitable Trusts和John Templeton Foundation 提供资助，作为[Pew-Templeton Global Religious Futures project](#)的一部分，是 Pew Research Center 针对宗教变化及其对世界各地社会的影响开展的广泛研究。

该Center曾在以下地区开展针对宗教的调查研究：[撒哈拉以南非洲](#)；[中东-北非地区](#)和许多[穆斯林人口众多](#)的国家；[拉丁美洲](#)；[以色列](#)；[中欧和东欧](#)；[西欧](#)；[印度](#)；[南亚和东南亚](#)；以及[美国](#)。

在设计调查问卷时，我们采取了多项措施，以确保问题符合文化习惯，并确保受访者能够理解问题的含义。我们咨询了亚洲宗教问题学术专家顾问团。我们在日本和台湾进行了认知访谈。（在认知访谈中，我们要求受访者朗读问题、回答问题并讨论他们的想法）。在实地调查之前，我们还在所有五个地区对完整的调查问卷进行了预测试。

该调查问卷以英语编写，并翻译成其他六种语言：粤语、闽南语、日语、韩语、普通话和越南语。具有母语水平的专业语言学家对译文进行了独立核对。在有关“神”的信仰的问题中，翻译人员被要求选择每种语言中最通用的相关词汇，避免使用专指任何特定宗教的神或女神的词汇。

受访者是通过概率抽样设计选出的。对数据进行了加权处理，以考虑到不同的选择概率，并与成年人口的人口统计基准保持一致。这确保了调查在年龄、性别和教育程度方面能够代表更广泛的公众。

欲了解更多信息，请参阅报告的[方法论部分](#)（英文）和[完整的调查问卷](#)（英文）。

## 致谢

本报告由 Pew Research Center 编写，作为Pew-Templeton Global Religious Futures project的一部分，旨在分析宗教变化及其对世界各地社会的影响。Global Religious Futures project由The Pew Charitable Trusts 和John Templeton Foundation 提供资助（拨款编号 62287）。

若欲查找相关报告，请访问：[pewresearch.org/religion](http://pewresearch.org/religion)。

本报告综合了以下人员的意见和分析，是团队合作的成果。

### 研究团队

Jonathan Evans, *高级研究员*  
Alan Cooperman, *宗教研究主任*  
Kelsey Jo Starr, *研究分析员*  
Manolo Corichi, *研究分析员*  
William Miner, *研究助理*  
Kirsten Lesage, *助理研究员*

### 方法团队

Patrick Moynihan, *国际研究方法副主任*  
Carolyn Lau, *国际调查方法学家*  
Sofi Sinozich, *国际调查方法学家*

### 编辑和平面设计

Dalia Fahmy, *资深撰稿人/编辑*  
Rebecca Leppert, *文稿编辑*  
Bill Webster, *高级信息图形设计师*

### 通讯和网络出版

Achsah Callahan, *通讯经理*  
Gar Meng Leong, *通讯经理*  
Mithila Samak, *通讯助理*  
Justine Coleman, *数字制作人助理*  
Anna Schiller, *通讯主任助理*  
Stacy Rosenberg, *数字战略总监*

该Center的其他为本报告做出贡献的人员包括 Neha Sahgal、Conrad Hackett、Yunping Tong、Anne Fengyan Shi、Christine Huang、Gregory A. Smith、Laura Silver、Becka A. Alper、Jeff Diamant、Drew DeSilver、Gracie Martinez 和 Laura Lewis。

为本报告做出贡献的前Center工作人员包括 Ariana Monique Salazar、Adam Wolsky、Clark Letterman、Scott Gardner、Alexandra Castillo、Omkar Joshi、Mark Wang 和 Laverne Acheampong。

该Center感谢专家顾问小组在本报告的各个阶段提供的指导：中央研究院社会学研究所副研究员齐伟先，哈佛大学赖肖尔日本宗教与社会研究所研究教授 Helen Hardacre，佩珀代因大学西维尔学院人文与教师教育教授 Tuan Hoang、Blanche E.，成均馆大学社会学教授兼调查研究中心主任 Jibum Kim，奥克兰大学日本研究教授 Mark R. Mullins，杜克大学宗教研究与社会学副教授 Anna Sun，以及宗教与全球东方研究中心主任杨凤岗。

该调查的实地工作是在Langer Research Associates 和D3 Systems 的指导下进行的。

虽然本报告的分析以与顾问的磋商为指导，但 Pew Research Center 全权负责数据的解释和报告。

## 东亚社会的宗教与精神信仰

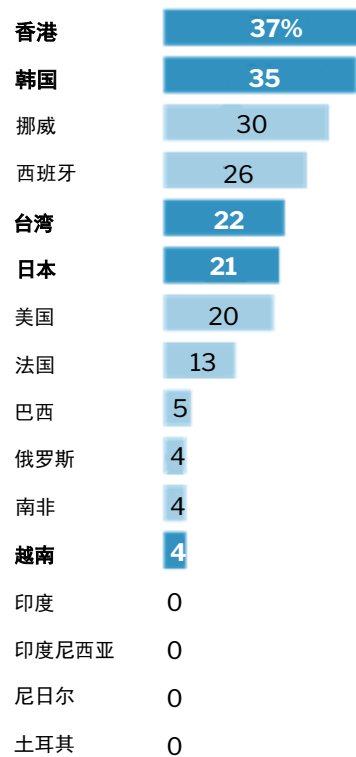
在香港、日本、韩国、台湾和邻近的越南进行的一项调查发现，虽然很多人声称并无信奉宗教，但却相信世上有肉眼无法看见的存在，会拜祭先人的灵魂，而且会参与仪式习俗。

根据 Pew Research Center 对东亚和邻近的越南一万多名成年人的最新调查，从某些方面来看，东亚似乎是世上其中一个最少人信奉宗教的地区。相对而言，只有少数的东亚成年人会每日祈祷或表示宗教对自己的生活非常重要，而且，东亚人脱离宗教的比例是世上数一数二地高。

然而，调查也显示，该地区的许多人仍然保持宗教或精神信仰，并参与传统仪式。

### 东亚和越南与选定国家的宗教脱离比较

各地区脱离儿时宗教并不再信教的成年人人数占比



注：选自Pew Research Center自2008年以来开展过调查的102个地区。过去调查的结果通常代表了地区模式。有关全部102个地区的数据和分析，请阅读本报告后的《东亚与世界其他地区的宗教转换比较》。

来源：2008年至2023年期间进行的调查。  
《东亚社会的宗教与精神信仰》

PEW RESEARCH CENTER

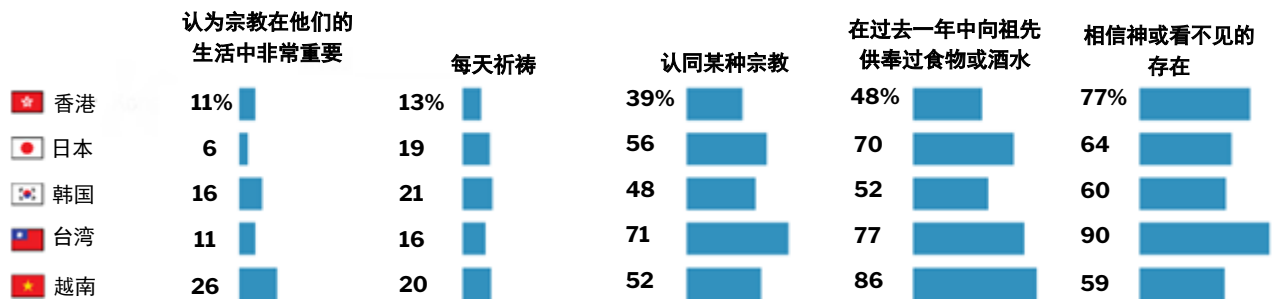
- 在香港、日本、韩国、台湾和越南，大多数受访成年人表示他们**相信神或看不见的存在**。
- 许多人会参加带有宗教色彩的**祭祖仪式**。例如，70%的日本受访者称他们在过去一年中，曾拜祭祖先，供奉食物、酒水。86%的越南受访者在过去一年中举行过此类仪式。
- **向宗教人物或神灵祈祷或敬拜**相当普遍。30%的香港成年人表示他们祈求或敬拜**观音**；46%的台湾成年人则祈求或敬拜佛祖。

该地区的大量成年人表示自己“没有宗教信仰”（从台湾的27%，到香港的61%）。但即使 **在这些没有宗教信仰的人群中**，也有50%或以上的人祭奠先祖；至少40%的人相信神或看不见的存在；25%或以上的人表示山川、河流或树木具有灵魂。

如果我们根据人们的信仰和行为来衡量，东亚的宗教生活比最初看起来更具活力。

## 很少有东亚人认为宗教在他们的生活中非常重要，但许多人供奉祖先，并相信神或看不见的存在

各地区成年人中表示自己有以下情况的占比（%）



注：受访者被问及在过去一年中是否用食物、水或酒敬奉祖先，以示尊敬和照护。受访者分别被问及是否相信神、是否认为世界上存在神灵和鬼神等看不见的存在。“神”一词被翻译为每种语言中最通用的相关词汇，避免专指任何特定宗教的神或女神。  
来源：调查于2023年6月2日至9月17日在五个亚洲地区的成年人中进行。详情请阅读研究方法。  
《东亚社会的宗教与精神信仰》

PEW RESEARCH CENTER

在东亚地区收集数据既复杂又困难。宗教这一概念在一个世纪前才被学者引入该地区，而“宗教”的常见译法（如中文的宗教、日语的しゅうぎょう和韩语的종교）通常被理解为指有组织的、等级森严的宗教形式，如基督教或新宗教运动，而非传统的亚洲精神信仰形式。

该调查包括一些长期以来用于衡量世界其他地区宗教信仰程度的问题，如宗教在人们生活中的重要性。但是，本报告更强调旨在衡量亚洲社会相对普遍的信仰和习俗的新问题，包括：祭拜祖先、自然界中神灵的存在、向神灵或宗教人物敬拜、来世，以及除了认同之外与宗教的个人联系。

该报告基于对四个东亚社会（香港、日本、韩国、台湾）和邻国越南的10,390名成年人进行的一项大型区域调查。调查于2023年6月2日至9月17日以七种语言进行。其以Pew Research Center此前发布的有关中国、印度，以及南亚和东南亚的宗教研究为基础。

**本概述中的更多亮点：** [该地区的宗教转换](#) | [东亚的宗教转换与世界其他地区的对比](#) | [常见的信仰和做法](#) | [曾经信仰佛教与终身信仰佛教人士的比较](#) | [本报告的其他重要发现](#)

### 英文版完整报告可在这里下载：

- 第1章：[宗教概况与变迁](#)
- 第2章：[宗教作为一种生活方式](#)
- 第3章：[信仰](#)
- 第4章：[做法](#)
- 第5章：[祭拜祖先、葬礼和来世信仰](#)
- 第6章：[宗教、政治和社会](#)



## 东亚的定义

东亚通常被认为包括中国大陆、中国香港、日本、中国澳门、蒙古、朝鲜、韩国和中国台湾。从地缘政治角度来看，越南通常被划为东南亚。但我们将越南与东亚一起进行调查，这是由于该国在历史上与中国和儒家文化关联，而且越南佛教信徒信仰的佛教派别与东亚盛行佛教（大乘佛教）相同。

在本报告中，“东亚”一词是指中国香港、日本、韩国和中国台湾。

在讨论整个“地区”的趋势时，我们将越南包括在内。

由于法律和协调方面的原因，我们没有对其他几个通常被认为属于东亚的国家或地区进行调查。

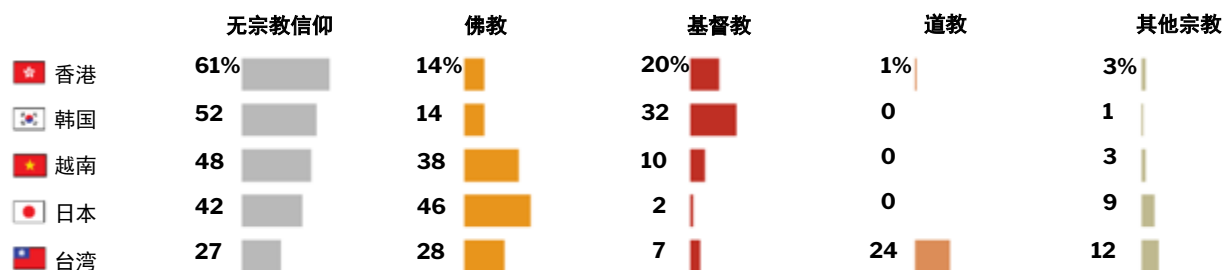
目前，中国不允许非中国机构在大陆开展调查，朝鲜也无法开展民意调查。由于蒙古大部分人口都过着游牧生活，因此在蒙古开展具有全国代表性的调查十分困难。我们没有对中国澳门进行调查，因为澳门人口相对较少。

## 该地区的宗教转换

大多数受访者要么没有宗教信仰，要么自认为是佛教信徒。此外，在韩国和香港，相当一部分成年人信仰基督教，而台湾则有相当数量的道教信徒。<sup>1</sup>

### 香港、韩国和越南最常见的宗教是“无宗教信仰”

目前各地区成年人中认同不同宗教的占比（%）



注：“其他宗教”还包括选择“回教/伊斯兰教”、“儒教”、“本地宗教/民间信仰”、“信奉多种宗教”以及日本“神道教”的人士。不知道/模糊回答未显示。

来源：调查于2023年6月2日至9月17日在五个亚洲地区的成年人中进行。详情请阅读研究方法。  
《东亚社会的宗教与精神信仰》

PEW RESEARCH CENTER

<sup>1</sup>根据越南的 [2019年人口和住房普查](#)，该国总人口中86%无宗教信仰，这一比例远高于我们调查中48%的越南成年人无宗教信仰的比例。越南的人口普查显示，佛教信徒的比例（占总人口的5%）远低于我们的测量结果（占成年人的38%）。然而，据美国国务院称，只有有在越南佛教僧伽组织正式登记的人员，[越南人口普查才将其算作佛教徒](#)。

但是，该地区的宗教认同正在发生显著变化。许多人表示，他们当下的宗教信仰与儿时不同。

从儿时的宗教信仰转换为其他或无宗教信仰的比例不等，其中越南17%，香港和韩国均为53%。

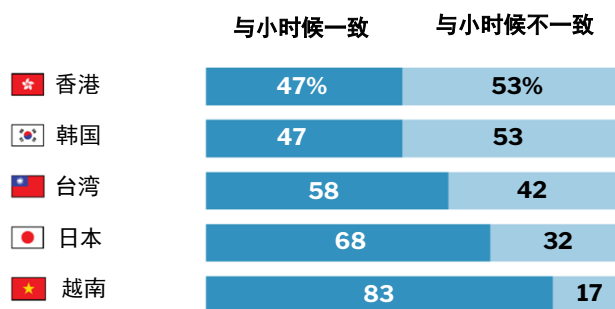
（我们使用“转换”而非“皈依”一词，是为了表明这种变化可以在任何方向发生，不一定涉及任何正式的仪式或典礼）。

宗教转换率基于主要世界宗教传统之间的流动，而非同一宗教不同派别间的转换。例如，基督教和佛教之间的转换会计入这些衡量，但天主教和新教之间的转换，或伊斯兰教不同派别之间的转换不会计入其中。

我们还将从特定宗教转换为无宗教身份的人士，反之亦然，视为转换。

## 香港和韩国有53%的成年人改变了自童年期的宗教认同

各地区成年人中当前的宗教认同占比（%）



注：在此分析中，我们测量以下类别之间的转换：基督教、回教/伊斯兰教、犹太教、佛教、印度教、“其他宗教”、“无宗教信仰”以及未回答问题者。  
来源：调查于2023年6月2日至9月17日在五个亚洲地区的成年人中进行。详情请阅读研究方法。  
《东亚社会的宗教与精神信仰》

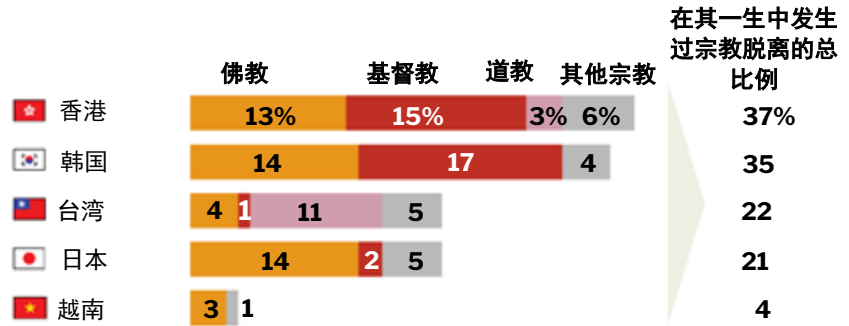
PEW RESEARCH CENTER

大部分的转变是宗教脱离：许多东亚受访者表示，他们成长在有宗教信仰的环境，现在不信仰任何宗教。（这种情况在越南不太常见。）

人们不再认信的大多是佛教、基督教和道教。例如，香港有15%的成年人表示他们成长在基督教环境下，但现在没有宗教信仰。韩国和日本有14%的成年人表示，他们在佛教环境中成长，但现在已不再信仰任何宗教。

## 在东亚，许多在佛教信仰中长大后的人不再有宗教信仰

各地区成年人中自称小时候信仰\_\_\_\_，但现在无宗教信仰的占比（%）



注：图表中的“其他宗教”包括自称从小信仰回教/伊斯兰教；儒教；信奉本地宗教/民间信仰、信奉多种宗教或其他宗教；没有说出自己童年宗教信仰的人士；自称小时候信仰“神道教”的日本成年人。由于四舍五入，数字相加可能与所示小计不符。

来源：调查于2023年6月2日至9月17日在五个亚洲地区的成年人中进行。详情请阅读研究方法。

《东亚社会的宗教与精神信仰》

PEW RESEARCH CENTER

然而，宗教转换率高并不完全是因为人们放弃了宗教。目前，韩国（12%）和香港（9%）大约有10%的成年人认为自己是基督信徒，但在不同的宗教传统（如佛教）中长大，或者在没有宗教信仰的情况下长大。

同样，台湾和越南分别有11%和10%的成年人在成长过程中没有接触过佛教，但现在却认定自己是佛教信徒。

尽管如此，在接受调查的四个地区中，宗教无从属人口总体上来说在转换中获得了**净增长**，其来自对报告中其他宗教的脱离。

例如，香港有**30%**的成年人表示自己小时候没有宗教信仰，而**61%**目前认为自己没有宗教信仰，比例增加了**31**个百分点。

在调查开展的地区，越南是唯一一个无宗教信仰人口因宗教转换而出现**净流失**的地区：越南有**55%**的成年人表示，他们小时候没有宗教信仰，而如今，**48%**认为自己没有宗教信仰。

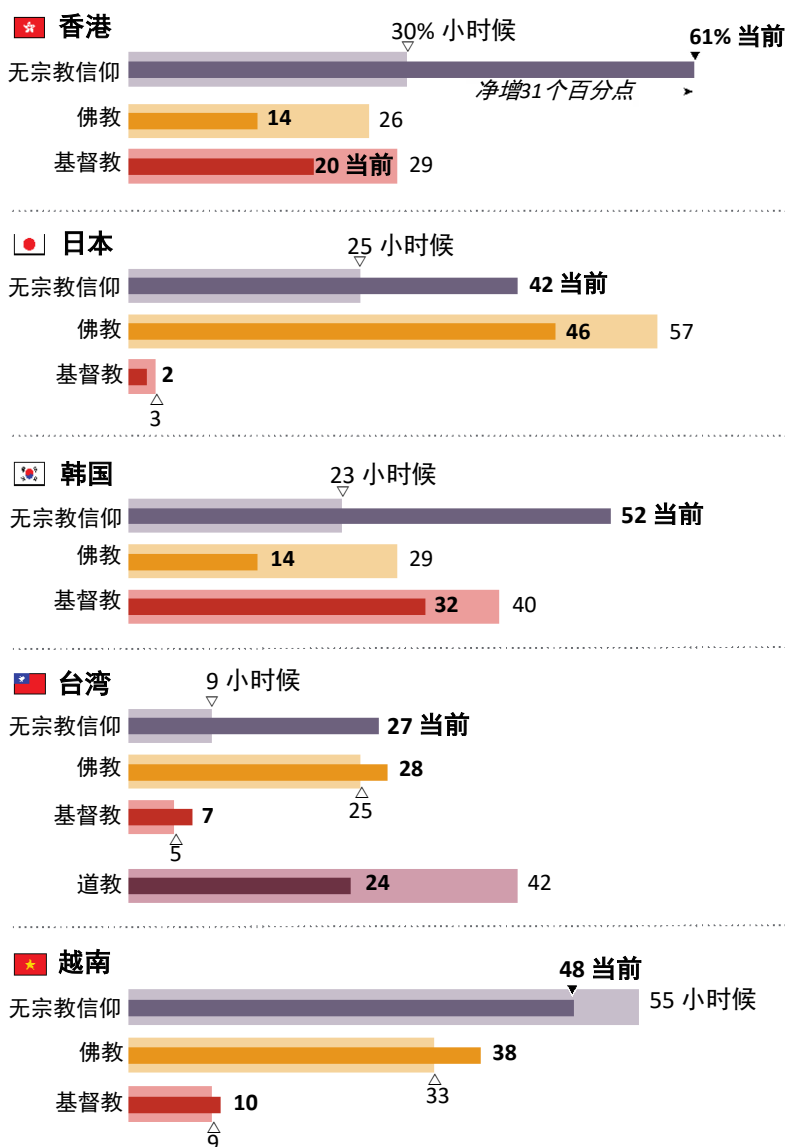
与此同时，香港、日本和韩国的佛教信徒因宗教转换而经历**净流失**。例如，韩国有**29%**的成年人表示他们小时候信仰佛教，但**14%**表示他们目前是佛教信徒，比例下降了**15**个百分点。

另一方面，台湾和越南的宗教转换使佛教信徒人数略有**增加**。

（有关宗教转换的更多信息，请参阅[第1章](#)。）

## 香港、日本和韩国的“宗教转换”导致佛教信徒流失

各地区成年人小时候信仰的宗教与当前信仰的宗教占比情况（%）



来源：调查于2023年6月2日至9月17日在五个亚洲地区的成年人中进行。详情请阅读研究方法。  
《东亚社会的宗教与精神信仰》

## 东亚的宗教转换与世界其他地区的对比

东亚地区的宗教转换率（从日本的32%到香港和韩国的53%）高于 Pew Research Center 在许多其他地方测得的数据。<sup>2</sup>例如在我们自2019年以来对亚洲各地以前的宗教调查（包括柬埔寨、印度、印度尼西亚、马来西亚、新加坡、斯里兰卡和泰国），只有新加坡的宗教转换率（35%）接近东亚社会的比率。

即使在我们2017年对西欧15个社会进行的调查（该地区数十年的宗教脱离导致无宗教信仰人口急剧增长），我们也没有发现任何社会的转换率超过 40%。（荷兰的这一比例最高，为 36%。）

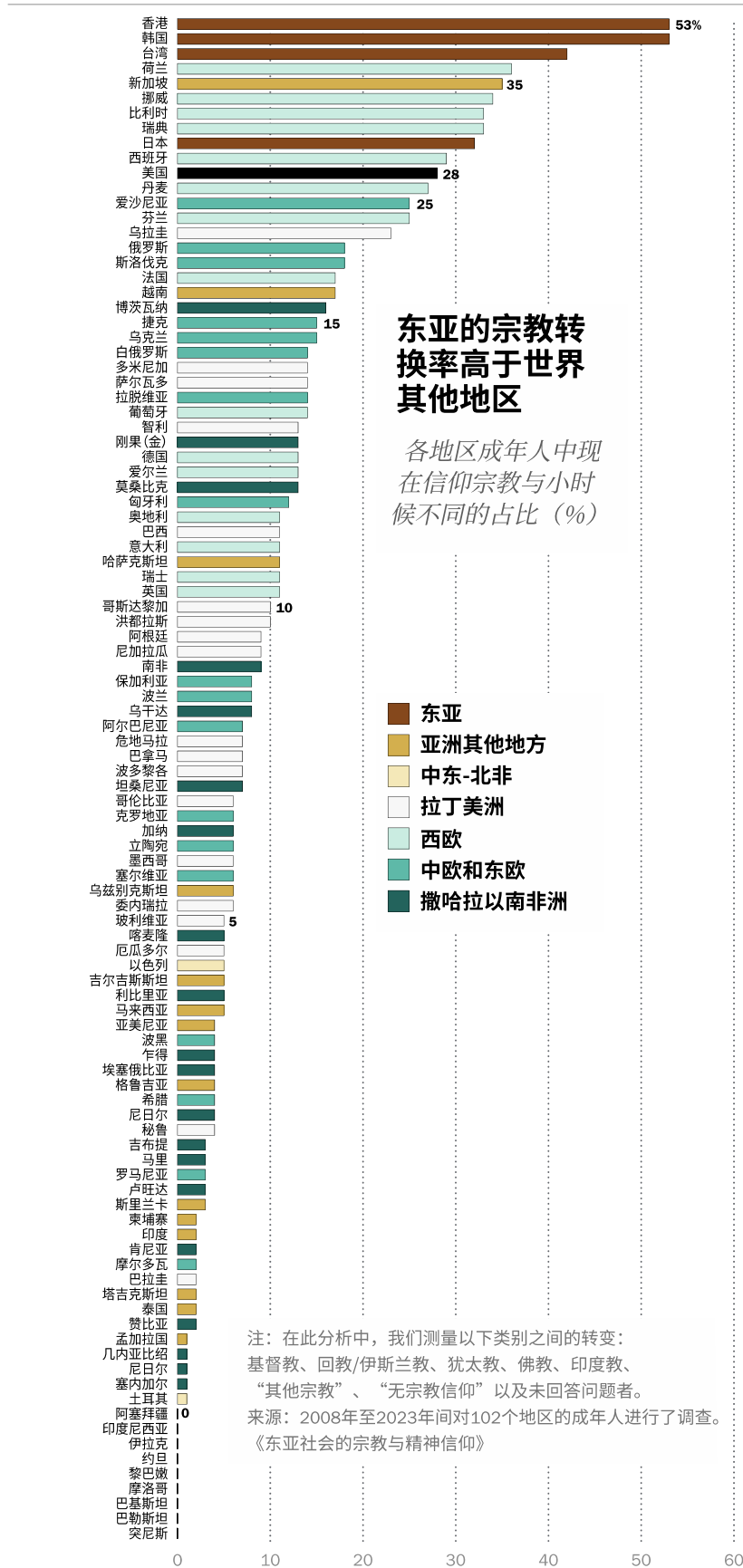
而根据我们在2023年夏收集的数据，美国有28%的成年人不再认同小时候信仰的宗教。

在拉丁美洲和中东-北非等世界其他地区，宗教转换的情况要少得多。<sup>3</sup>

---

<sup>2</sup>就本分析而言，亚美尼亚、阿塞拜疆和格鲁吉亚被列入亚洲。这三个高加索国家位于黑海和里海之间，地处欧亚交界地区。

<sup>3</sup>在此分析中，我们测量以下类别之间的转变：基督教、回教/伊斯兰教、犹太教、佛教、印度教、“其他宗教”、“无宗教信仰”以及未回答问题人士类别。如果在分析中使用更详细的分类（如天主教和新教、新教的不同教派或佛教中的各种派别），则宗教转换率会增加。（例如，请参阅我们2015年对美国宗教转换情况的详细分析）。我们从世界主要宗教传统的层面对宗教转换进行了分析，以便在全球范围内进行一致的比较。



我们还分析了自 2008 年以来在世界各地收集的数据，以了解东亚和越南的**脱离率**与其他地方的比较情况。

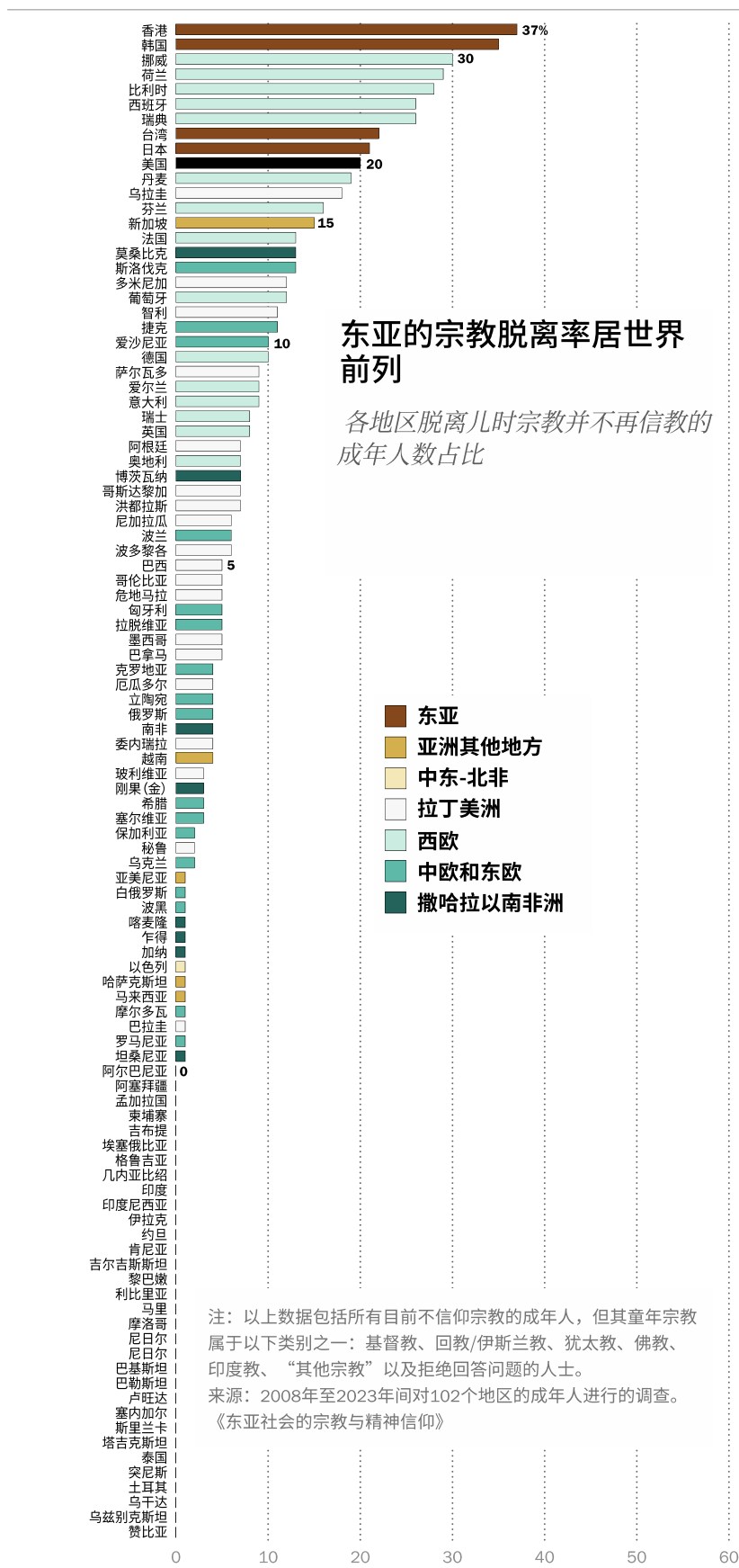
香港（37%）和韩国（35%）的成年人中，自称小时候信仰某种宗教但长大后不再信仰宗教的比例是世界上最高的。紧随其后的是几个西欧社会，包括挪威（30%）、荷兰（29%）和比利时（28%）。

宗教脱离率较高的还有另外两个东亚社会：台湾（22%）和日本（21%）。

在我们多年来调查过的绝大多数地区，包括中欧和东欧、中东-北非地区和撒哈拉以南非洲的大部分地区，大约有不到5%的成年人表示他们在小时候信仰某种宗教，但现在不再信仰。本报告涉及的五個地区中，只有越南的脱离率如此之低（4%）。

（有关我们在102个地区进行调查的信息，请参阅[附录 A.](#)）





## 常见的信仰和做法

Pew Research Center 的宗教调查经常会问：“宗教在您的生活中有多重要？”我们用这个问题作为衡量宗教在不同地域和不同时期人们生活中所发挥的作用的众多方法中的一种。

鉴于东亚一些地区的宗教信仰率相对较低，以及“宗教”一词在某些亚洲当地语言翻译中的复杂性，该地区说宗教对他们“非常重要”的人相对较少也许就不足为奇了。

在我们调查的五个地区中，只有不超过26%的成年人表示宗教在他们的生活中非常重要，其中日本只有6%。<sup>4</sup>在世界其他地方，包括一些亚洲邻近地区，调查发现的数字往往要高得多。<sup>5</sup>

然而，许多人虽然认为宗教在他们的生活中并不十分重要，但他们仍然参与各种宗教活动，并持有各种精神信仰。

例如，台湾仅有11%的成年人表示宗教对他们非常重要，但却有87%的人相信因果报应，36%的人表示曾有祖先的灵魂找过他们，34%的人表示曾练习过冥想。

## 该地区的人们更多的情况是相信超自然世界，而不是说宗教在他们的生活中非常重要

各地区成年人中表示自己有以下情况的占比（%）

	相信因果报应存在	祖先的灵魂在梦中或以一些其他的形式造访过	曾经练习冥想	每天祈祷	认为宗教在自己的生活中非常重要
香港	76%	16%	22%	13%	11%
日本	16%	36%	30%	19%	6%
韩国	48%	40%	59%	21%	16%
台湾	87%	36%	34%	16%	11%
越南	75%	42%	16%	20%	26%

注：色调越深代表数值越高。我们分别询问了受访者是否经历祖先托梦，或以任何其他形式与他们在一起。

来源：调查于2023年6月2日至9月17日在五个亚洲地区的成年人中进行。详情请阅读研究方法。

《东亚社会的宗教与精神信仰》

PEW RESEARCH CENTER

<sup>4</sup>由于中国政府对外国研究机构的限制，Pew Research Center无法在中国进行调查。然而，2018年中国世界价值观调查发现，13%的中国成年人表示宗教在他们的生活中非常重要。请阅读我们2023年发布的报告《[衡量中国的宗教](#)》了解更多信息。

<sup>5</sup>例如，根据[我们2019-2020年在印度开展的调查](#)，84%的成年人表示宗教在他们的生活中非常重要。在我们2022年调查的南亚和东南亚六个社会中，除新加坡外，所有社会的大多数成年人都有这样的说法。即使在新加坡，也有36%的成年人认为宗教在他们的生活中非常重要。根据[我们2015-2017年在中欧/东欧和西欧的调查](#)，只有在欧洲在这个问题上的态度与东亚有些相似，在34个欧洲社会中，有20%的成年人认为宗教在他们的生活中非常重要。

在东亚及其相邻的越南，祖先的灵魂一直是祭祀活动的焦点，并且对祖先的崇拜也依然广泛存在。在我们调查的所有地区，约有50%或更多的成年人表示，他们最近有祭拜祖先，供奉食物或酒水。此行为在佛教信徒和没有宗教信仰的人中很常见。

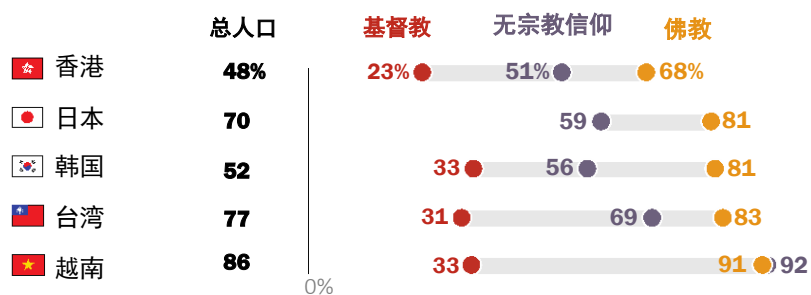
这里有一个特别引人注目的例子：92%的无宗教信仰的越南成年人表示，他们在过去一年中曾供奉过祖先。

与已故亲属的这些联系并不总是单向的。在除香港以外的所有地区，40%的成年人表示在他们生命中的某个时刻，感觉到祖先的灵魂曾帮助过他们。

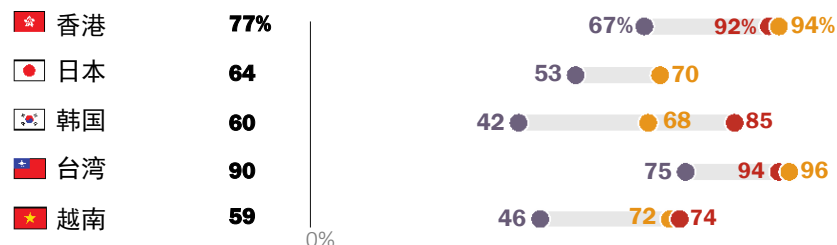
在这五个地区接受调查的大多数成年人都表示，他们相信神或看不见的存在，比如神灵或鬼神。虽然与基督教信徒和佛教信徒相比，无宗教信仰的成年人相信神

## 在接受调查的地区，至少有50%无宗教信仰的成年人最近用食物或饮品敬奉祖先

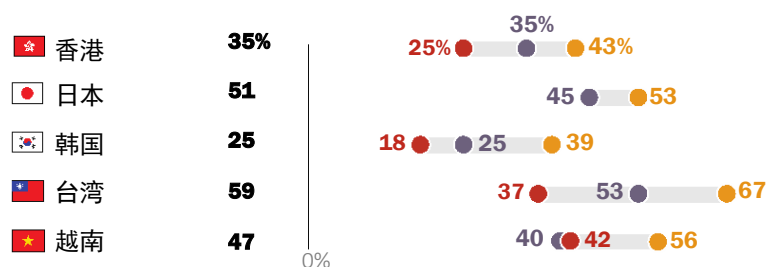
各地区成年人中表示在过去一年内供奉食物或酒水敬拜祖先的占比 (%)



各地区成年人中表示相信神或看不见的存在的占比 (%)



各地区成年人中认为山川、河流或树木有自己灵魂的占比 (%)



注：受访者分别被问及是否相信神，以及是否认为世界上存在神灵或鬼神等看不见的存在。“神”一词被翻译为每种语言中最通用的相关词汇，避免使用专指任何特定宗教的神或女神的词汇。日本的基督徒样本量太小，无法进行分析。  
来源：调查于2023年6月2日至9月17日在五个亚洲地区的成年人中进行。详情请阅读研究方法。

《东亚社会的宗教与精神信仰》

PEW RESEARCH CENTER

或看不见的存在的比例较低，但每个地方至少有40%的无宗教信仰成年人表达了相信这些。台湾有75%的无宗教信仰人士表示相信神或看不见的存在。

相当一部分成年人也认为大自然是看不见的神灵的世界。台湾、日本和越南约有50%或更多的成年人相信山川、河流或树木有自己的灵魂。

## 东亚曾经信仰佛教与终身信仰佛教人士的比较

正如我们所见，东亚地区存在大量宗教脱离现象：37%的香港成年人、35%的韩国成年人、22%的台湾成年人和21%的日本成年人表示，他们童年时在佛教、基督教或道教等宗教信仰中长大，而现在没有宗教信仰。（相比之下，只有4%的越南成年人出现宗教脱离）。

与此同时，很多说自己“没有宗教信仰”的人士却表达了一些宗教信仰，并说自己参与了一些传统的宗教行为。

这引发了一个问题：宗教信仰在亚洲有多大意义？宗教标签真的重要吗？

简而言之，答案是肯定的。人们描述自己的方式确实有意义。例如，考虑三类东亚人群：

- 终身佛教信徒（自称从小是佛教信徒并仍认为自己是佛教信徒的人）
- 以前是佛教信徒，现在无宗教信仰（自称从小是佛教信徒，但不再信仰任何宗教的人）
- 终身无宗教信仰（自称从小无宗教信仰，但至今仍不信仰任何宗教的人）

在我们调查的四个东亚社会（香港、日本、韩国和台湾）中，所有这三个类别都有足够的人口，可以对每个群体进行详细分析。在所有这些地区，终身佛教信徒一致表示，从事宗教活动和持有宗教信仰的比例明显高于只小时候信仰佛教的人士。但童年的信仰佛教经历对这类人士可能有一些残余影响，平均而言，他们比终身无宗教信仰的人更具宗教性。

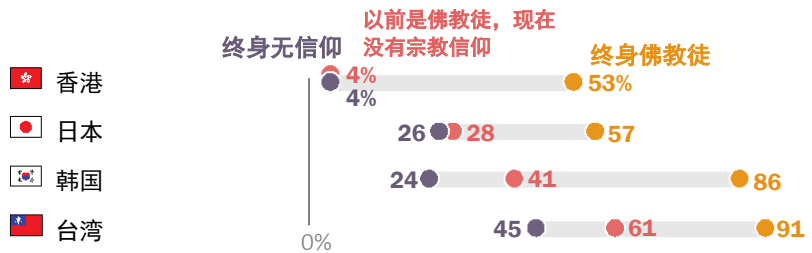
例如，台湾的终生佛教信徒表示，他们经常去寺庙或佛塔的比例比曾经信佛的人士高出30个百分点（91%对61%）。反过来，台湾曾经信佛的人士与终生不信佛的人士相比，更有可能参观寺庙或佛塔，前者比后者的可能性高出16个百分点（61%对45%）。

关于崇拜祖先的调查问题也出现了类似的规律。虽然这三类人中的大多数人都表示，他们在过去一年中烧香是为了祭拜祖先，但这种活动在终生佛教信徒中最为普遍。香港有84%的终生佛教信徒在过去一年中为祖先烧过香，而65%的曾经信佛人士和59%的终生无信仰者表示他们烧过香。

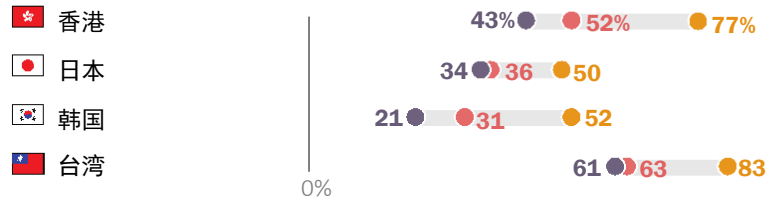
此外，在他们关于佛教信徒的概念中，佛教信徒通常更接近于终生不信佛的人，而不是终生信佛的人。大多数日本终生佛教信徒

## 在东亚，大多数从佛教转为无宗教信仰的人以及终生无宗教信仰的成年人最近都烧过香

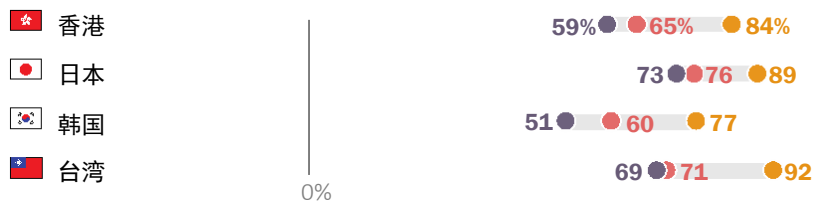
各地区成年人中表示经常去寺庙或佛塔的占比（%）



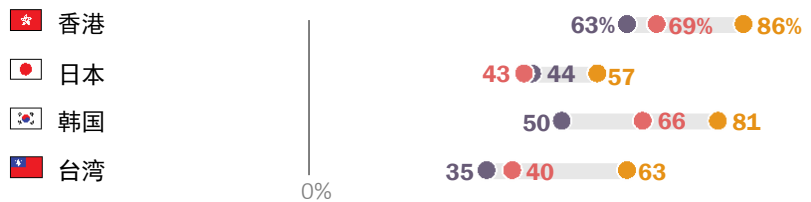
各地区成年人中认为转世存在的占比（%）



各地区成年人中表示在过去一年烧过香祭拜祖先的占比（%）



各地区成年人中认为佛教是一套指引人行为的道德教诲的占比（%）



来源：调查于2023年6月2日至9月17日在五个亚洲地区的成年人中进行。详情请阅读研究方法。  
《东亚社会的宗教与精神信仰》

PEW RESEARCH CENTER

(57%) 认为佛教是“一套指引人行为的道德教诲”，而较少的曾经信佛人士（43%）和终身无信仰人士（44%）这样认为。

简而言之，人们如何描述自己目前的宗教归属和童年的宗教归属，往往与他们的宗教信仰和实践程度相对应。

## 本报告的其他重要发现

- 在接受调查的四个东亚社会和邻近的越南中，分别有25%和79%的成年人表示，曾在生命中的某个时刻，感到祖先灵魂来帮助过自己。（[第5章](#)有更多关于与祖先互动的信息。）
- 在整个地区接受调查的大多数人表示，他们个人接近至少一种宗教信仰或哲学的“生活方式”，即使这种宗教信仰或哲学与他们目前的宗教身份并不完全相同。例如，韩国有34%的基督徒表示个人接近佛教信徒的生活方式，有26%的佛教信徒觉得接近基督教的生活方式。（[第2章](#)讨论了宗教作为一种生活方式以及人们对多种传统的亲近感。）
- 所有宗教群体中的成年人大多认为佛教是“一套指引人行为的道德教诲”、“一种文化，个人是当中的一部分”和“一种宗教，由个人选择去信奉”。（[第2章](#)更详细地介绍了调查受访者如何定义佛教，以及佛教信徒认为作为“真正”佛教信徒至关重要的一些信仰和做法。）
- 该地区的人们，尤其是基督徒，普遍认为宗教是社会的积极力量。（[第6章](#)提供了更多关于宗教与社会交叉的信息）。

本研究结果摘要系根据英文原文翻译而成。